


# Cycle de Repos 2022-2023

Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	
	1 Je 1	1 Sa 1,4	1 Ma 3	1 Je 3	1 Di 1,2,3	1 Me 2	1 Me 3	1 Sa 3,5	1 Lu 3	1 Je 2	1 Sa 2,5	1 Ma 4	
	2 Ve 1	2 Di 1,3,4	2 Me 5	2 Ve 3	2 Lu 5	2 Je 4	2 Je 5	2 Di 2,3,4,5	2 Ma 2	2 Ve 2	2 Di 1,2,4	2 Me 1	
	3 Sa 3,5	3 Lu 3 <sup>40</sup>	3 Je 2	3 Sa 2,5	3 Ma 4	3 Ve 4	3 Ve 5	3 Lu 2 <sup>14</sup>	3 Me 4	3 Sa 1,4	3 Lu 4 <sup>27</sup>	3 Je 3	
	4 Di 2,3,4,5	4 Ma 2	4 Ve 2	4 Di 1,2,4	4 Me 1	4 Sa 1,3	4 Sa 2,4	4 Ma 1	4 Je 1	4 Di 1,3,4	4 Ma 3	4 Ve 3	
	5 Lu 2 <sup>36</sup>	5 Me 4	5 Sa 1,4	5 Lu 4 <sup>49</sup>	5 Je 3	5 Di 1,2,3	5 Di 1,2,3	5 Me 3	5 Ve 1	5 Lu 3 <sup>23</sup>	5 Me 5	5 Sa 2,5	
<b>ZONE A</b>	6 Ma 1	6 Je 1	6 Di 1,3,4	6 Ma 3	6 Ve 3	6 Lu 5 <sup>6</sup>	6 Lu 1 <sup>10</sup>	6 Je 5	6 Sa 3,5	6 Ma 2	6 Je 2	6 Di 1,2,4	
Beçon, Bordeaux, Clermont-Ferrand,	7 Me 3	7 Ve 1	7 Lu 3 <sup>45</sup>	7 Me 5	7 Sa 2,5	7 Ma 4	7 Ma 5	7 Ve 5	7 Di 2,3,4,5	7 Me 4	7 Ve 2	7 Lu 4	
Dijon, Grenoble, Limoge, Lyon, Poitiers	8 Je 5	8 Sa 3,5	8 Ma 2	8 Je 2	8 Di 1,2,4	8 Me 1	8 Me 2	8 Sa 2,4	8 Lu 2	8 Je 1	8 Sa 1,4	8 Ma 3	
9 Ve 5	9 Di 2,3,4,5	9 Me 4	9 Ve 2	9 Lu 4 <sup>2</sup>	9 Je 3	9 Je 4	9 Di 1,2,3	9 Ma 1 <sup>19</sup>	9 Ve 1	9 Di 1,3,4	9 Me 5		
10 Sa 2,4	10 Lu 2 <sup>41</sup>	10 Je 1	10 Sa 1,4	10 Ma 3	10 Ve 3	10 Ve 4	10 Lu 1	10 Me 3	10 Sa 3,5	10 Lu 3	10 Je 2	10 Je 2	
11 Di 1,2,3	11 Ma 1	11 Ve 1	11 Di 1,3,4	11 Me 5	11 Sa 2,5	11 Sa 1,3	11 Ma 5 <sup>15</sup>	11 Je 5	11 Di 2,3,4,5	11 Ma 2	11 Ve 2	11 Ve 2	
12 Lu 1 <sup>37</sup>	12 Me 3	12 Sa 3,5	12 Lu 3 <sup>50</sup>	12 Je 2	12 Di 1,2,4	12 Di 1,2,3	12 Me 2	12 Ve 5	12 Lu 2 <sup>24</sup>	12 Me 4	12 Sa 1,4	12 Sa 1,4	
<b>ZONE B</b>	13 Ma 5	13 Je 5	13 Di 2,3,4,5	13 Ma 2	13 Ve 2	13 Lu 4 <sup>7</sup>	13 Lu 5 <sup>11</sup>	13 Je 4	13 Sa 2,4	13 Ma 1	13 Je 1	13 Di 1,3,4	
Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes	14 Me 2	14 Ve 5	14 Lu 2 <sup>46</sup>	14 Me 4	14 Sa 1,4	14 Ma 3	14 Ma 4	14 Ve 4	14 Di 1,2,3	14 Me 3	14 Ve 1	14 Lu 3	
Nice, Orléans-Tour, Reims, Rennes, Rouens, Strasbourg	15 Je 4	15 Sa 2,4	15 Ma 1	15 Je 1	15 Di 1,3,4	15 Me 5	15 Me 1	15 Sa 1,3	15 Lu 1 <sup>20</sup>	15 Je 5	15 Sa 3,5	15 Ma 2	
16 Ve 4	16 Di 1,2,3	16 Me 3	16 Ve 1	16 Lu 3 <sup>3</sup>	16 Je 2	16 Je 3	16 Di 1,2,3	16 Ma 5	16 Ve 5	16 Di 2,3,4,5	16 Me 4		
17 Sa 1,3	17 Lu 1 <sup>42</sup>	17 Je 5	17 Sa 3,5	17 Ma 2	17 Ve 2	17 Ve 3	17 Lu 5	17 Me 2	17 Sa 2,4	17 Lu 2	17 Je 1	17 Je 1	
18 Di 1,2,3	18 Ma 5	18 Ve 5	18 Di 2,3,4,5	18 Me 4	18 Sa 1,4	18 Sa 2,5	18 Ma 4	18 Je 4	18 Di 1,2,3	18 Ma 1	18 Ve 1	18 Ve 1	
19 Lu 5 <sup>38</sup>	19 Me 2	19 Sa 2,4	19 Lu 2	19 Je 1	19 Di 1,3,4	19 Di 1,2,4	19 Me 1	19 Ve 4	19 Lu 1 <sup>25</sup>	19 Me 3	19 Sa 3,5	19 Sa 3,5	
20 Ma 4	20 Je 4	20 Di 1,2,3	20 Ma 1	20 Ve 1	20 Lu 3 <sup>8</sup>	20 Lu 4 <sup>12</sup>	20 Je 3	20 Sa 1,3	20 Ma 5	20 Je 5	20 Di 2,3,4,5	20 Di 2,3,4,5	
<b>ZONE C</b>	21 Me 1	21 Ve 4	21 Lu 1 <sup>47</sup>	21 Me 3	21 Sa 3,5	21 Ma 2	21 Ma 3	21 Ve 3	21 Di 1,2,3	21 Me 2	21 Ve 5	21 Lu 2	
Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles	22 Je 3	22 Sa 1,3	22 Ma 5	22 Je 5	22 Di 2,3,4,5	22 Me 4	22 Me 5	22 Sa 2,5	22 Lu 5 <sup>21</sup>	22 Je 4	22 Sa 2,4	22 Ma 1	
23 Ve 3	23 Di 1,2,3	23 Me 2	23 Ve 5	23 Lu 2 <sup>4</sup>	23 Je 1	23 Je 2	23 Di 1,2,4	23 Ma 4	23 Ve 4	23 Di 1,2,3	23 Me 3	23 Me 3	
24 Sa 2,5	24 Lu 5	24 Je 4	24 Sa 2,4	24 Ma 1	24 Ve 1	24 Ve 2	24 Lu 4	24 Me 1	24 Sa 1,3	24 Lu 1	24 Je 5	24 Je 5	
25 Di 1,2,4	25 Ma 4	25 Ve 4	25 Di 1,2,3	25 Me 3	25 Sa 3,5	25 Sa 1,4	25 Ma 3	25 Je 3	25 Di 1,2,3	25 Ma 5	25 Ve 5	25 Ve 5	
26 Lu 4 <sup>39</sup>	26 Me 1	26 Sa 1,3	26 Lu 1	26 Je 5	26 Di 2,3,4,5	26 Di 1,3,4	26 Me 5	26 Ve 3	26 Lu 5 <sup>26</sup>	26 Me 2	26 Sa 2,4	26 Sa 2,4	
27 Ma 3	27 Je 3	27 Di 1,2,3	27 Ma 5	27 Ve 5	27 Lu 2 <sup>9</sup>	27 Lu 3 <sup>13</sup>	27 Je 2	27 Sa 2,5	27 Ma 4	27 Je 4	27 Di 1,2,3	27 Di 1,2,3	
28 Me 5	28 Ve 3	28 Lu 5 <sup>48</sup>	28 Me 2	28 Sa 2,4	28 Ma 1	28 Ma 2	28 Ve 2	28 Di 1,2,4	28 Me 1	28 Ve 4	28 Me 1	28 Ve 4	
29 Lu 3 <sup>35</sup>	29 Je 2	29 Sa 2,5	29 Ma 4	29 Je 4	29 Di 1,2,3	X		29 Me 4	29 Sa 1,4	29 Lu 4	29 Je 3	29 Sa 1,3	
30 Ma 2	30 Ve 2	30 Di 1,2,4	30 Me 1	30 Ve 4	30 Lu 1 <sup>5</sup>			30 Je 1	30 Di 1,3,4	30 Ma 3 <sup>22</sup>	30 Ve 3	30 Di 1,2,3	30 Di 1,2,3
31 Me 4	X		31 Lu 4	31 Sa 1,3	31 Ma 5			31 Ve 1	X		31 Me 5	31 Lu 5	X

Cycle de Repos 1 2 3 4 5 : Lorsque le chiffre est indiqué sur une date, c'est que vous êtes en REPOS.



**toujours copié, jamais égalé**