


Cycle de Repos 2023-2024

Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	
	1 Ve 1	1 Di 1 ^{3,4}	1 Me 5	1 Ve 3	1 Lu 5	1 Je 4	1 Ve 5	1 Lu 2 ^{1,4}	1 Me 4	1 Sa 1 ⁴	1 Lu 4 ^{2,7}	1 Je 3	
	2 Sa 3 ⁵	2 Lu 3 ^{4,0}	2 Je 2	2 Sa 2 ⁵	2 Ma 4 ^{s4}	2 Ve 4	2 Sa 2 ⁴	2 Ma 1 ^{s2}	2 Je 1	2 Di 1 ^{3,4}	2 Ma 3 ^{s5}	2 Ve 3	
	3 Di 2 ^{3,4}	3 Ma 2 ^{s1}	3 Ve 2	3 Di 1 ^{2,4}	3 Me 1	3 Sa 1 ³	3 Di 1 ^{2,3}	3 Me 3	3 Ve 1	3 Lu 3 ^{2,3}	3 Me 5	3 Sa 2 ⁵	
	4 Lu 2 ³⁶	4 Me 4	4 Sa 1 ⁴	4 Lu 4 ^{4,9}	4 Je 3	4 Di 1 ^{2,3}	4 Lu 1 ^{1,0}	4 Je 5	4 Sa 3 ⁵	4 Ma 2 ^{s1}	4 Je 2	4 Di 1 ^{2,4}	4 Di 1 ^{2,4}
	5 Ma 1 ^{s2}	5 Je 1	5 Di 1 ^{3,4}	5 Ma 3 ^{s5}	5 Ve 3	5 Lu 5 ⁶	5 Ma 5 ^{s3}	5 Ve 5	5 Di 2 ^{3,4}	5 Me 4	5 Ve 2	5 Lu 4 ^{3,2}	5 Lu 4 ^{3,2}
	ZONE A	6 Me 3	6 Ve 1	6 Lu 3 ^{4,5}	6 Me 5	6 Sa 2 ⁵	6 Ma 4 ^{s4}	6 Me 2	6 Sa 2 ⁴	6 Lu 2 ^{1,9}	6 Je 1	6 Sa 1 ⁴	6 Ma 3 ^{s5}
	Beçon, Bordeaux, Clermont-Ferrand,	7 Je 5	7 Sa 3 ⁵	7 Ma 2 ^{s1}	7 Je 2	7 Di 1 ^{2,4}	7 Me 1	7 Je 4	7 Di 1 ^{2,3}	7 Ma 1 ^{s2}	7 Ve 1	7 Di 1 ^{3,4}	7 Me 5
	Dijon, Grenoble, Limoge, Lyon, Poitiers	8 Ve 5	8 Di 2 ^{3,4}	8 Me 4	8 Ve 2	8 Lu 4 ²	8 Je 3	8 Ve 4	8 Lu 1 ^{1,5}	8 Me 3	8 Sa 3 ⁵	8 Lu 3 ^{2,8}	8 Je 2
	9 Sa 2 ⁴	9 Lu 2 ^{4,1}	9 Je 1	9 Sa 1 ⁴	9 Ma 3 ^{s5}	9 Ve 3	9 Sa 1 ³	9 Ma 5 ^{s3}	9 Je 5	9 Di 2 ^{3,4}	9 Ma 2 ^{s1}	9 Ve 2	9 Ve 2
	10 Di 1 ^{2,3}	10 Ma 1 ^{s2}	10 Ve 1	10 Di 1 ^{3,4}	10 Me 5	10 Sa 2 ⁵	10 Di 1 ^{2,3}	10 Me 2	10 Ve 5	10 Lu 2 ^{2,4}	10 Me 4	10 Sa 1 ⁴	10 Sa 1 ⁴
	11 Lu 1 ³⁷	11 Me 3	11 Sa 3 ⁵	11 Lu 3 ^{5,0}	11 Je 2	11 Di 1 ^{2,4}	11 Lu 5 ^{1,1}	11 Je 4	11 Sa 2 ⁴	11 Ma 1 ^{s2}	11 Je 1	11 Di 1 ^{3,4}	11 Di 1 ^{3,4}
	12 Ma 5 ^{s3}	12 Je 5	12 Di 2 ^{3,4}	12 Ma 2 ^{s1}	12 Ve 2	12 Lu 4 ⁷	12 Ma 4 ^{s4}	12 Ve 4	12 Di 1 ^{2,3}	12 Me 3	12 Ve 1	12 Lu 3 ^{3,3}	12 Lu 3 ^{3,3}
ZONE B	13 Me 2	13 Ve 5	13 Lu 2 ^{4,6}	13 Me 4	13 Sa 1 ⁴	13 Ma 3 ^{s5}	13 Me 1	13 Sa 1 ³	13 Lu 1 ^{2,0}	13 Je 5	13 Sa 3 ⁵	13 Ma 2 ^{s1}	
Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes	14 Je 4	14 Sa 2 ⁴	14 Ma 1 ^{s2}	14 Je 1	14 Di 1 ^{3,4}	14 Me 5	14 Je 3	14 Di 1 ^{2,3}	14 Ma 5 ^{s3}	14 Ve 5	14 Di 2 ^{3,4}	14 Me 4	
Nice, Orléans-Tour, Reims, Rennes, Rouens, Strasbourg	15 Ve 4	15 Di 1 ^{2,3}	15 Me 3	15 Ve 1	15 Lu 3 ³	15 Je 2	15 Ve 3	15 Lu 5 ^{1,6}	15 Me 2	15 Sa 2 ⁴	15 Lu 2 ^{2,9}	15 Je 1	
16 Sa 1 ³	16 Lu 1 ^{4,2}	16 Je 5	16 Sa 3 ⁵	16 Ma 2 ^{s1}	16 Ve 2	16 Sa 2 ⁵	16 Ma 4 ^{s4}	16 Je 4	16 Di 1 ^{2,3}	16 Ma 1 ^{s2}	16 Ve 1	16 Ve 1	
17 Di 1 ^{2,3}	17 Ma 5 ^{s3}	17 Ve 5	17 Di 2 ^{3,4}	17 Me 4	17 Sa 1 ⁴	17 Di 1 ^{2,4}	17 Me 1	17 Ma 4	17 Ve 4	17 Lu 1 ^{2,5}	17 Me 3	17 Sa 3 ⁵	
18 Lu 5 ³⁸	18 Me 2	18 Sa 2 ⁴	18 Lu 2 ^{5,1}	18 Je 1	18 Di 1 ^{3,4}	18 Lu 4 ^{1,2}	18 Je 3	18 Sa 1 ³	18 Ma 5 ^{s3}	18 Je 5	18 Je 5	18 Di 2 ^{3,4}	
19 Ma 4 ^{s4}	19 Je 4	19 Di 1 ^{2,3}	19 Ma 1 ^{s2}	19 Ve 1	19 Lu 3 ⁵	19 Ma 3 ^{s5}	19 Ve 3	19 Di 1 ^{2,3}	19 Me 2	19 Ve 5	19 Lu 2 ^{3,4}	19 Lu 2 ^{3,4}	
20 Me 1	20 Ve 4	20 Lu 1 ^{4,7}	20 Me 3	20 Sa 3 ⁵	20 Ma 2 ^{s1}	20 Me 5	20 Sa 2 ⁵	20 Lu 5 ^{2,1}	20 Je 4	20 Sa 2 ⁴	20 Ma 1 ^{s2}	20 Ma 1 ^{s2}	
ZONE C	21 Je 3	21 Sa 1 ³	21 Ma 5 ^{s3}	21 Je 5	21 Di 2 ^{3,4}	21 Me 4	21 Je 2	21 Di 1 ^{2,4}	21 Ma 4 ^{s4}	21 Ve 4	21 Di 1 ^{2,3}	21 Me 3	
Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles	22 Ve 3	22 Di 1 ^{2,3}	22 Me 2	22 Ve 5	22 Lu 2 ⁴	22 Je 1	22 Ve 2	22 Lu 4 ^{1,7}	22 Me 1	22 Sa 1 ³	22 Lu 1 ^{3,0}	22 Je 5	
23 Sa 2 ⁵	23 Lu 5 ^{4,3}	23 Je 4	23 Sa 2 ⁴	23 Ma 1 ^{s2}	23 Ve 1	23 Sa 1 ⁴	23 Ma 3 ^{s5}	23 Je 3	23 Di 1 ^{2,3}	23 Ma 5 ^{s3}	23 Ve 5	23 Ve 5	
24 Di 1 ^{2,4}	24 Ma 4 ^{s4}	24 Ve 4	24 Di 1 ^{2,3}	24 Me 3	24 Sa 3 ⁵	24 Di 1 ^{3,4}	24 Me 5	24 Ve 3	24 Lu 5 ^{2,6}	24 Me 2	24 Sa 2 ⁴	24 Sa 2 ⁴	
25 Lu 4 ³⁹	25 Me 1	25 Sa 1 ³	25 Lu 1 ^{5,2}	25 Je 5	25 Di 2 ^{3,4}	25 Lu 3 ^{1,3}	25 Je 2	25 Sa 2 ⁵	25 Ma 4 ^{s4}	25 Je 4	25 Di 1 ^{2,3}	25 Di 1 ^{2,3}	
26 Ma 3 ^{s5}	26 Je 3	26 Di 1 ^{2,3}	26 Ma 5 ^{s3}	26 Ve 5	26 Lu 2 ⁹	26 Ma 2 ^{s1}	26 Ve 2	26 Di 1 ^{2,4}	26 Me 1	26 Ve 4	26 Ve 4	26 Ve 4	
27 Me 5	27 Ve 3	27 Lu 5 ^{4,8}	27 Me 2	27 Sa 2 ⁴	27 Ma 1 ^{s2}	27 Me 4	27 Sa 1 ⁴	27 Lu 4 ^{2,2}	27 Je 3	27 Sa 1 ³	27 Sa 1 ³	27 Sa 1 ³	
28 Lu 3 ³⁵	28 Je 2	28 Sa 2 ⁵	28 Ma 4 ^{s4}	28 Je 4	28 Di 1 ^{2,3}	28 Me 3	28 Je 1	28 Di 1 ^{3,4}	28 Ma 3 ^{s5}	28 Ve 3	28 Di 1 ^{2,3}	28 Di 1 ^{2,3}	
29 Ma 2 ^{s1}	29 Ve 2	29 Di 1 ^{2,4}	29 Me 1	29 Ve 4	29 Lu 1 ⁵	29 Je 5	29 Ve 1	29 Lu 3 ^{1,8}	29 Me 5	29 Sa 2 ⁵	29 Lu 5 ^{3,1}	29 Lu 5 ^{3,1}	
30 Me 4	30 Sa 1 ⁴	30 Lu 4 ^{4,4}	30 Je 3	30 Sa 1 ³	30 Ma 5 ^{s3}	30 Sa 3 ⁵	30 Ma 2 ^{s1}	30 Je 2	30 Di 1 ^{2,4}	30 Ma 4 ^{s4}	30 Ma 4 ^{s4}	30 Ma 4 ^{s4}	
31 Je 1		31 Ma 3 ^{s5}		31 Di 1 ^{2,3}	31 Me 2		31 Di 2 ^{3,4}				31 Me 1	31 Me 1	

Cycle de Repos 1 2 3 4 5 : Lorsque le chiffre de **VOTRE POSITION** est indiqué sur une date, c'est que vous êtes en REPOS.

Sur la base d'un Cycle de repos 100%

Attention : Le Lundi est un RC généré par votre présence et donc au nombre d'heures commulées le mois courant...



Toujours copié, jamais égalé...